

Menu

Spring Salad

Zutaten (für 4 Pers.)

Was gekocht werden muss:

Quinoa (Kochen)

Erbsen (Kochen)

Grüne Spargel (Blanchieren)

Blumenkohl (Rösten)

Mandeln (Scheiben, geröstet)

Was gerüstet wird:

Rosenkohl (geraffelt)

Zusätzlich:

Dill

Petersilie

Kardamon & Zimt (gemahlen)

Paprikapulver

Salatsauce:

Tahini

Olivenöl

Nature Joghurt

Zitronensaft (frische Zitrone)

Kurkuma

Weissweinessig

Salz & Pfeffer