

LYNN'S CRANBERRY MÜESLI

REZEPT FÜR 1 PERSON

1 Banane	In Scheiben schneiden
2 EL Reis-Pops	
2 EL Knuspermüeslimix	
1 TL Chia-Samen	
Mandeln	
1 EL getrocknete Cranberrys	Werden auch Preiselbeeren genannt
1 TL Leinsamen	
1 EL Haferflocken	
1 Becher Jogurt	Kann jede Sorte sein – mit Himbeer- oder Nature-Jogurt schmeckt's jedoch am besten ;)