

AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION HIRSLANDEN ZÜRICH (AORHZ)

Die Ambulante Onkologische Rehabilitation der Hirslanden Kliniken Zürich, kurz AORHZ, vereint für Krebspatient*innen und Angehörige ein Team aus verschiedenen medizinischen und nichtmedizinischen Fachspezialist*innen. Abgestimmt auf Ihre ganz individuellen Bedürfnisse, setzen wir uns gemeinsam für Ihre bestmögliche Behandlung und Betreuung ein, während und nach dem Abschluss einer Krebstherapie.

Was wir Ihnen bieten

Die AORHZ besteht aus einem Basisprogramm und ergänzenden Angeboten:

- Das Basisprogramm beinhaltet: Physiotherapie, Ernährungstherapie/-beratung, psycho-emotionale und -soziale Unterstützung sowie Pflegeberatung bei therapiebedingten Beschwerden
- Ergänzende Angebote sind bspw.: Achtsamkeitstherapie, Traditionelle Chinesische Medizin oder Hypnosetherapie

Gestärkt zurück in den Alltag

Die vielfältigen Massnahmen der AORHZ zielen darauf ab:

- Ihre ganzheitliche Gesundheit und Lebensqualität zu fördern
- Ihnen eine rasche Rückkehr in den Alltag zu erleichtern

Programmdauer

Die AORHZ ist auf 8 bis 12 Wochen ausgelegt.

Für wen geeignet

Die AORHZ richtet sich an mobile Patient*innen, die sich in einer onkologischen Behandlung befinden oder diese bereits abgeschlossen haben.

Begleitung aus einer Hand

Die kontinuierliche persönliche Begleitung durch eine Pflegeexpertin gewährleistet für Sie die reibungslose und erfolgreiche Umsetzung Ihrer massgeschneiderten AORHZ.

Kostenübernahme

Die medizinischen Massnahmen werden von Ihrer Grund- oder Zusatzversicherung übernommen. Einige zusätzliche Angebote sind möglicherweise nur durch eine Zusatzversicherung abgedeckt oder müssen selbst bezahlt werden.

ANMELDUNG - IHRE DIREKTEN ANSPRECHPERSONEN

Sie können sich wahlweise anmelden lassen z.B. durch Ihre Hausärzt*in oder Spezialist*in von Praxen oder Zentren, in denen Sie betreut werden sowie direkt beim Patientenmanagement im Tumorzentrum Hirslanden Zürich.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt und stehen Ihnen für persönliche Auskünfte zur Verfügung:

Leitung und Organisation Onko-Reha-Programm



Anita Gutierrez

BSc. of Nursing, Pflegeexpertin,
M.A. Onkologie Pflege
T + 41 62 836 78 20
anita.gutierrez@hirslanden.ch

Patientenmanagement Tumorzentrum Hirslanden Zürich

T +41 44 387 96 69
pam.hirslanden@hirslanden.ch

MEDIZINISCHE LEITUNG



PD Dr. med. (A) Günther Gruber

Facharzt für Radio-Onkologie (Strahlentherapie)
Leitung Institut für Radiotherapie Zürich
Klinik Hirslanden



Prof. Dr. med. Christoph Renner

Facharzt für Hämatologie, Allgemeine Innere
Medizin und Medizinische Onkologie
Chairman Tumorzentrum Hirslanden Zürich



Weiterführende Informationen zur AORHZ:

klinik-hirslanden.ch/AORHZ