

Menu

Fitnesssteller mit einem Trämelersteak

Zutaten

Kopfsalat, gerüstet
Rotkohl, gehobelt
Mais

Karotten
Nüsslisalat, gerüstet
Peperoncini rot, in Streifen
Cherry Tomaten, halbiert
Kabis, gehobelt
Gurken, in Scheiben
Radieschen, halbiert
Haselnüsse ganz

Sauce: Knorr French Dressing Mild
Bienenhonig, Basilikum und 4 dl Bier

Zubereitung

Salate anrichten, Haselnüsse trocken rösten, grob hacken und Salat damit garnieren.
Dressing: Alle Zutaten mit dem Schwingbesen zu einem Dressing verrühren (French Dressing, Honig, Basilikum, Bier).