

# Menu

## Fitnesssteller mit einem Trämelersteak

### Zutaten

Kopfsalat, gerüstet  
Rotkohl, gehobelt  
Mais

Karotten  
Nüsslisalat, gerüstet  
Peperoncini rot, in Streifen  
Cherry Tomaten, halbiert  
Kabis, gehobelt  
Gurken, in Scheiben  
Radieschen, halbiert  
Haselnüsse ganz

Sauce: Knorr French Dressing Mild  
Bienenhonig, Basilikum und 4 dl Bier

### Zubereitung

Salate anrichten, Haselnüsse trocken rösten, grob hacken und Salat damit garnieren.  
Dressing: Alle Zutaten mit dem Schwingbesen zu einem Dressing verrühren (French Dressing, Honig, Basilikum, Bier).