

## Einkaufsliste

Für	2-4	Personen
2	Stk	Pouletbrust
12	Scheiben	Toastbrot
1/2	Stk	Eisbergsalat
2	Stk	Tomaten
12	Scheiben	Bratspeck
150	g	Mayonaise
4	Stk	Eier
16	Stk	Zahnstocher
		Salz und Pfeffer

## Zubereitung

Pouletbrust halbieren, so dass vier Schnitzel entstehen und mit Salz und Pfeffer würzen
Toastbrot auf dem Grill rösten
Tomaten in 8 Scheiben schneiden
Eisbergsalat in feine Streifen schneiden und mit der Mayonnaise mischen
Die Eier zu Spiegeleier braten (beidseitig, dass das Eigelb nicht mehr ausläuft)
Speck knusprig braten
Pouletbrust im Fett vom Speck braten
8 getoastete Scheiben Toast ausbreiten und mit dem Eisbergsalat belegen
4 davon mit Ei und Speck belegen
Die anderen 4 mit Poulet und Tomaten belegen
Die Scheiben mit dem Ei auf die Scheiben mit dem Poulet legen
Mit den restlichen 4 Toastbrotstücken schließen und mit je 4 Zahnstocher fixieren
Das Sandwich noch vierteln und auf den Teller legen

## Utensilien

eine Schüssel
Gummischaber
Löffel
Spachtel
Grillzange
Brotmesser
Schneidebrett
Blech oder Teller als Mep Platz
Teller zum essen